

Caroline Lavallée

Experte-conseils en communication, formatrice agréée et conférencière

Caroline Lavallée est experte-conseils en communication et présidente de Catalyst Communications, un cabinet qui aide les entreprises à atteindre leurs objectifs d'affaires par l'entremise de la communication stratégique.

Caroline compte plus de vingt ans d'expérience en conseil stratégique et en communications, au sein d'organisations de toutes tailles et dans des secteurs d'activités diversifiés. Depuis 2003, elle est également formatrice en entreprise. Elle a d'ailleurs reçu son [Agrément de formateur](#) de la Commission des partenaires du marché du travail.

Au cours de sa carrière, Caroline a conçu et animé dans les deux langues officielles des formations, ateliers et groupes de discussion, en plus de donner des conférences et d'animer des événements Facebook Live.

Depuis 2012, Caroline est porte-parole de Cœur + AVC (Fondation des maladies du cœur et de l'AVC). À ce titre, elle donne bénévolement des conférences sur la résilience face à l'adversité et accorde des entrevues aux médias. Très active dans le milieu des affaires et philanthropique, elle est sollicitée pour animer divers galas et événements. Elle a de plus été conférencière aux Conférences Les Affaires.

Au cours de sa carrière, Caroline s'est méritée de nombreux prix, notamment par l'International Association of Business Communicators. Elle été également finaliste aux Prix Femmes d'affaires du Québec et, plus récemment, aux Prix Excellence de la Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud.

Elle est diplômée en gestion des ressources humaines (HEC), en relations publiques (UdM) et détient une formation universitaire en design pédagogique et enseignement aux adultes (UQÀM).

